

RED DE HUELLAS

**"Un manual sobre mascotas para dueños
primerizos en Aguascalientes"**



TALLER
INTEGRAL




Manual realizado por alumnos de la carrera de Diseño Gráfico por parte de la materia de
Taller Integral con apoyo del Doctor Veterinario Javier Felix Quezada.



Indice

• Introducción.....	1
• Primeros acercamientos con tu mascota.....	2
• Conoce a tu mascota.....	3
• Cuidados diarios y prevención.....	5
• Primeros auxilios y prevención de riesgos.....	9
• Saber decir adiós.....	12
• Agradecimientos especiales.....	13
• Referencias.....	14



INTRODUCCIÓN

Adoptar o cuidar por primera vez a una mascota es una experiencia emocionante y llena de aprendizaje. Sin embargo, también implica responsabilidad, tiempo y conocimiento.

Esta guía fue creada para acompañarte en tus primeros pasos, ayudarte a entender las necesidades básicas de tu perro o gato y prepararte para actuar correctamente en caso de emergencia.

Con información práctica y fuentes veterinarias confiables, aprenderás a reconocer señales de alerta, brindar cuidados preventivos y crear un entorno seguro y feliz para tu compañero peludo.

Y también es importante recordar que una cosa es esta guía que trata de ser lo más práctica en cuanto a información básica de cuidado de tu mascota y que en medicina no todo es exacto a las indicaciones directas de un veterinario profesional ya que muchas razas pueden llegar a variar en sus cuidados.

“El bienestar animal empieza con la educación del cuidador.”
– American Veterinary Medical Association (AVMA, 2023)



PRIMEROS ACERCAMIENTOS CON TU MASCOTA

El primer día de una mascota en casa debe ser tranquilo y lleno de paciencia. Es normal que se sienta nerviosa o asustada, por lo que es importante permitirle explorar su nuevo entorno con calma. Si hay niños, enséñales a tratarla con suavidad y evita ruidos, juegos intensos o cargarla en exceso. Dale espacio para descansar y asegúrate de que sus primeras experiencias sean positivas y seguras.

Desde el inicio, es fundamental establecer reglas claras en casa para facilitar la convivencia con tu mascota. La educación requiere paciencia y debe basarse en refuerzos positivos, nunca en castigos físicos. Los gatos aprenden rápidamente a usar una caja de arena si se mantiene limpia, mientras que los perros deben ser guiados para hacer sus necesidades en papel periódico o en áreas designadas como el patio o jardín.

Los primeros meses de tu mascota deberás tener paciencia ya que en estos no genera aprendizajes mayores de adiestramiento, estos entrenamientos de comportamiento se recomienda iniciarlos a los 8 meses de vida de tu mascota.



CONOCE A TU MASCOTA

Antes de hablar de primeros auxilios, es importante comprender cómo funciona el cuerpo de tu mascota.

Conocer sus señales vitales y hábitos te ayudará a notar cualquier cambio a tiempo.

Señales vitales básicas

Es importante recordar que estos son estimados generales y según las razas y tamaños pueden llegar a contar con variaciones.

Parámetro	Perros	Gatos
Temperatura.	38 a 39 grados centígrados.	38 a 39.5 grados centígrados.
Frecuencia cardíaca.	70 a 120 latidos por minuto.	120 a 180 latidos por minuto.
Respiración.	10 a 30 respiraciones por minuto.	20 a 30 respiraciones por minuto.

Encías rosadas y húmedas indican buena oxigenación.

Si tu mascota jadea sin causa, está decaída o no come, puede estar enferma y es importante acudir de inmediato con tu veterinario de confianza.

Bienestar básico

Tu mascota necesita:

- Espacio seguro: Un rincón limpio, libre de objetos peligrosos.
- Hidratación constante: Tener agua fresca disponible todo el día.
- Rutina: Alimentación, paseos y descanso a horarios regulares.
- Atención emocional: Juego, cariño y compañía diaria.



Botiquín básico para el hogar

Prepara un botiquín con: gasas, vendas, tijeras de punta roma, guantes, termómetro digital, suero fisiológico, pinzas pequeñas y desinfectante, también es recomendable tener a la mano dentro de este el teléfono de tu veterinario de confianza.

CUIDADOS DIARIOS Y PREVENCIÓN

Los buenos hábitos previenen la mayoría de las emergencias.

Los accidentes con cachorros o gatitos pueden evitarse tomando precauciones básicas como no dejarlos en lugares altos ni cerca de objetos pequeños y peligrosos como agujas, cables, productos tóxicos o huesos frágiles. Es recomendable cerrar armarios y ofrecerles juguetes seguros para masticar. Además, si hay niños pequeños en casa, deben aprender a tratarlos con respeto y bajo supervisión constante.

Alimentación

Estas recomendaciones es muy importante tomarlas en cuenta también con la ayuda de tu veterinario de confianza ya que los esquemas de alimentación pueden variar en cuanto a perros, gatos y las razas que pueden tener.

- Elige alimento balanceado según edad, raza y tamaño.
- Evitar croquetas con harinas ya que estas pueden afectar la salud de tu perro.
- Priorizar las croquetas de origen animal.
- Agua limpia siempre disponible.
- No des restos de comida humana: el chocolate, cebolla, uvas o aguacate son tóxicos para perros y gatos.
- Revisa el peso de tu mascota: el sobrepeso afecta su corazón y articulaciones.



Higiene

- Cepilla el pelaje con regularidad (a diario en razas largas).
- Báñalo solo cuando sea necesario o lo recomiende tu veterinario de confianza y usa productos especiales para mascotas.
- Limpia orejas y dientes para evitar infecciones, recomendable de una a dos veces por semana.
- Mantén su cama y juguetes limpios.

Los perros solo necesitan bañarse cada dos o tres meses, mientras que los gatos no requieren baño, ya que se acicalan solos. Bañarlos con frecuencia puede afectar su piel y provocar mal olor. En cambio, el cepillado diario es esencial para mantener el pelaje limpio, detectar parásitos y acostumbrarlos al contacto humano. También se deben revisar regularmente las orejas, oídos y uñas, aunque el corte de uñas debe hacerlo un profesional o en el caso de hacerlo uno mismo usar las herramientas correctas y cuidado.

Otro aspecto importante que debes de considerar es que no será el mismo cuidado de higiene de lo que puede ser un chihuahua a lo que puede ser un viejo pastor ingles por eso también es importante informarte con tu veterinario de confianza sobre cuidados especiales.

CUIDADOS DIARIOS Y PREVENCIÓN

Salud preventiva

Es importante siempre que adquieras un cachorro o un gatito llevarlo a la brevedad con un veterinario. Y estos son puntos importantes para tener en cuenta.

- **Visita veterinaria:** Al menos una vez al año (sigue las indicaciones del veterinario ya que es importante llevarlo con uno al momento de adquirirlo en el caso de cachorros y de 2 a 3 veces en adultos).
- **Vacunas:** Antirrábica, moquillo, parvovirus, triple felina, la hepatitis infecciosa canina (adenovirus), la panleucopenia felina, el herpesvirus felino, el calicivirus felino, junto con la leucemia felina y la leptospirosis. También son importantes las vacunas contra la parainfluenza (tos de las perreras) y la bordetella, aunque algunas no siempre se consideran “esenciales”. Se recomienda consultar a un veterinario para determinar el calendario de vacunación y las dosis correctas para cada perro y gato, ya que estas pueden variar según la edad y el lugar.
- **Desparasitación:** Interna y externa cada 2 a 4 meses y también es importante considerar cuantos animales y personas hay en el lugar donde vive.
- **Esterilización:** Ayuda a prevenir enfermedades, que tu mascota deje de marcar territorio, regula el comportamiento al momento de socializar con otros perros, gatos y personas, deja de tener eyaculaciones y evita la sobrepoblación (también es importante seguir las indicaciones del veterinario para hacer esta en la edad adecuada de tu mascota).



Estimulación y socialización.

El ejercicio diario es esencial para el bienestar físico y emocional de perros y gatos. Desde cachorros deben realizar paseos cortos y frecuentes (también es importante tomar en cuenta que este ya debe de tener un esquema de vacunaciones específicas realizado para poder sacarlo al exterior), mientras que los adultos necesitan al menos uno o dos paseos al día además de considerar que estas indicaciones pueden variar según la raza y tamaño de tu mascota, especialmente si no hay espacio suficiente en casa. Una rutina de actividad regular los mantiene sanos, activos y equilibrados.

- Los perros necesitan al menos 30 a 50 minutos al día de paseo y juego.
- Los gatos requieren estímulos visuales y juguetes para evitar el estrés.
- La socialización temprana mejora el comportamiento tomando en cuenta indicaciones del veterinario y reduce miedos.

Convivencia responsable

- Usa collar, correa y placa de identificación solo cuando sales, ya que dejarle el collar puesto todo el tiempo a tu mascota puede ser peligroso.
- Recoge las heces y deposítalas en la basura.
- No dejes a tu mascota sola en el auto o bajo el sol.
- Respeta el espacio de vecinos y evita ruidos excesivos.
- **Tip local:** En zonas como Villas del Sol o Ojocaliente, donde hay alta densidad habitacional, mantener la calma de tu mascota ayuda a la buena convivencia.

Otro factor importante que tomar en cuenta es que es muy recomendable evitar 100% los parques de mascotas ya que en estos es muy común que tu mascota pueda llegar a contagiarse o enfermarse de algo.



PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

Saber cómo actuar puede salvar la vida de tu mascota por eso es importante tener en cuenta lo siguiente.

¿Qué hacer en una emergencia?

1. Mantén la calma.
2. Evalúa la situación. No te pongas en riesgo.
3. Revisa respiración y pulso.
4. Contacta al veterinario. Describe síntomas y sigue sus instrucciones.
5. Transporta con cuidado. Usa una manta o caja si hay dolor o fractura.

Golpe de calor

- **Síntomas:** jadeo excesivo, lengua morada, tambaleo.
- **Qué hacer:** Llevar a sombra, mojar patas y abdomen, ofrecer agua poco a poco.
- **Ejemplo local:** En verano, el pavimento en Aguascalientes puede alcanzar 55 °C. Pasea antes de las 10 a.m. o después de las 6 p.m.

Heridas leves

- Limpia con suero fisiológico.
- Presiona con gasa si hay sangrado.
- No uses alcohol ni cremas humanas.
- **Ejemplo práctico:** “Kiara se cortó con una lámina en el patio. Su dueña limpió con suero, aplicó gasa y lo llevó al veterinario.”

Envenenamiento

- No provoques el vómito.
- Conserva el envase o muestra de lo ingerido.
- Contacta al veterinario.
- Plantas comunes tóxicas: nochebuena, lirios, dieffenbachia.

Atragantamiento

- Si ves el objeto, retíralo con cuidado.
- Si no respira, aplica presión suave en el abdomen.
- Acude al veterinario.

Fracturas o caídas

- No muevas la extremidad.
- Transporta en manta o tabla rígida.
- Busca atención médica inmediata.

Convulsiones

- No pongas objetos ni manos en su boca.
- Evita que se golpee.
- Tras la convulsión, mantenlo en lugar tranquilo y acude al veterinario.

Prevención en el hogar

- Guarda productos tóxicos fuera de su alcance como cables, objetos pequeños, comida, plantas, etc.
- Evita plantas peligrosas como: nochebuena, lirios, dieffenbachia.
- Protege balcones y ventanas.
- No encierres a tu mascota sin ventilación.

Prevención al aire libre

- Evita paseos entre 12 y 4 p.m.
- Usa correa y sombra.
- Lleva agua para ambos.
- Revisa las patas tras el paseo.
- **Ejemplo local:** “En el parque Rodolfo Landeros, muchos dueños llevan botellas de agua y usan botines para proteger las patas de sus perros.”

PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

Cuándo acudir al veterinario de inmediato

- Dificultad para respirar o pérdida de conciencia.
- Sangrado abundante.
- Convulsiones, vómito o diarrea con sangre.
- Dolor extremo o fractura visible.
- Ingestión de sustancias químicas o medicamentos humanos.

Envenenamiento

- No provoques el vómito.
- Conserva el envase o muestra de lo ingerido.
- Contacta al veterinario.
- Plantas comunes tóxicas: nochebuena, lirios, dieffenbachia.

Atragantamiento

- Si ves el objeto, retíralo con cuidado.
- Si no respira, aplica presión suave en el abdomen.
- Acude al veterinario.

Fracturas o caídas

- No muevas la extremidad.
- Transporta en manta o tabla rígida.
- Busca atención médica inmediata.

Convulsiones

- No pongas objetos ni manos en su boca.
- Evita que se golpee.
- Tras la convulsión, mantenlo en lugar tranquilo y acude al veterinario.

Salud ocular y prevención de pérdida de visión

Síntomas comunes: enrojecimiento, lagrimeo excesivo, secreción, rascado constante o dificultad para abrir el ojo.

Qué hacer:

- Limpia el área con gasa húmeda y evita el uso de colirios sin receta.
- No apliques pomadas humanas ni suero directo en el ojo.
- Acude de inmediato al veterinario si notas nubosidad o el ojo cerrado.

Importancia: Es fundamental llevar a tu perro a una consulta oftalmológica antes de que pierda la vista o un ojo por causas prevenibles como úlceras corneales, uveítis o glaucoma. La detección temprana puede salvar la visión y evitar dolor crónico.

Dato confiable: Según la American College of Veterinary Ophthalmologists (ACVO, 2023), más del 60 % de los casos de pérdida ocular en perros pueden prevenirse con revisiones oftalmológicas anuales.

Actuar con rapidez y conocimiento ante una emergencia puede marcar la diferencia en la vida de tu mascota. Además, prevenir accidentes en casa y durante los paseos es parte esencial del cuidado responsable. Con atención diaria, un entorno seguro y el apoyo de tu veterinario, puedes proteger la salud de tu compañero peludo y brindarle una vida larga, feliz y libre de sufrimiento..

SABER DECIR ADIÓS

En algún momento, los dueños de mascotas pueden enfrentar situaciones difíciles como enfermedades graves, vejez avanzada o lesiones irreversibles. Ante estos casos, es fundamental acudir al veterinario para recibir orientación profesional, ya que la eutanasia puede ser una opción para evitar el sufrimiento del animal.

La eutanasia debe hacerse siempre pensando en casos individuales, y nunca como método de control poblacional. La eutanasia muchas veces el último acto de misericordia para nuestros amigos fieles.

En casos excepcionales, como problemas graves de agresividad o situaciones donde la tenencia del animal se vuelve inviable, la eutanasia puede considerarse como una alternativa responsable, siempre bajo orientación veterinaria. Abandonar al animal, regalarlo sin garantías o dejarlo en la calle solo agrava su sufrimiento y representa una forma de negligencia. Enfrentar el problema con empatía y decisión es parte del compromiso como cuidador.

Tomar la decisión de aplicar la eutanasia es profundamente difícil y emocional. Es importante incluir a la familia en el proceso y reconocer que el duelo es natural. La orientación del veterinario puede ayudar a determinar el momento adecuado, pero la decisión final debe ser consciente y respetuosa. Antes de adoptar una nueva mascota, reflexiona sobre el impacto emocional que implica su pérdida y el compromiso que requiere su cuidado.



AGRADECIMIENTOS

Agradecimientos especiales al Doctor Javier Félix Quezada por revisar la información de esta guía.

Agradecimientos al cielo donde se encuentra “Bono” gran inspiración en la creación de esta guía y proyecto.



REFERENCIAS



American Society for the Prevention of Cruelty to Animals. (2023). Pet grooming basics. ASPCA. <https://www.asPCA.org/pet-care/dog-care/general-dog-care>

Asociación Americana de Medicina Veterinaria. (2022). Socialization and behavior in companion animals. AVMA. <https://www.avma.org/resources-tools/pet-owners/petcare>

Gobierno de México – Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial (PAOT). (s. f.). Guía para el bienestar animal. https://paot.org.mx/micrositios/sabias_que/BIENESTAR_ANIMAL/pdf/Guia_Animales.pdf

Ministerio de Salud de Costa Rica. (2020). Manual básico de tenencia responsable de animales de compañía. Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social (BINASSS). <https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Afiche%20-%20Manual%20Basico%20de%20Tenencia%20Responsable.pdf>

VCA Animal Hospitals. (2023). Pet obesity and health risks. VCA Hospitals. <https://vcahospitals.com/know-your-pet/obesity-in-dogs>